



ALIMENTATION DE L'ENFANT DE LA NAISSANCE A TROIS ANS

OBJECTIFS

Maîtriser l'alimentation à servir en multi-accueil des nourrissons jusqu'aux jeunes enfants de trois ans, et connaître ses spécificités et les besoins nutritionnels de l'enfance

CONTENU

Les laits : maternel, préparations pour nourrissons, de suite, de croissance...

La diversification alimentaire : quand, comment, pourquoi...

Composantes des repas :

-de 8/9 mois à 15/18 mois

-de 15/18 mois à 3 ans

Idées de menus

A chaque âge ses quantités

METHODOLOGIE

$\frac{1}{2}$ journée d'audit sur site avec analyse des menus et des pratiques, prise de photographies, rédaction d'un rapport (pour la formule en intra)

Formation en salle : diaporamas, projection des photos du site, jeux de rôles, dégustations, analyse d'emballages alimentaires...

 06 81 26 97 61
contact@nutrissima.fr

PUBLIC

Cuisiniers, agents de restauration, puéricultrices, infirmières, éducatrices de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture...

FORMATEUR

Diététicienne nutritionniste spécialisée en restauration collective

DUREE

($\frac{1}{2}$ journée audit en Intra)
1 jour de formation en salle (7h)

COUT PEDAGOGIQUE

INTRA

1100 euros/jour/groupe jusqu'à 15 personnes*

**Hors frais de déplacement et d'hébergement du formateur (Audit 900 euros)*

INTER

280 euros/jour/stagiaire (pause et déjeuner compris)

DATE

Mardi 13 mars 2012 à Mulhouse

