



## FLASH FORMATION PETITE ENFANCE

### OBJECTIFS

Maîtriser l'alimentation à servir en multi-accueil des nourrissons jusqu'aux jeunes enfants de trois ans, et connaître ses spécificités et les besoins nutritionnels de l'enfance

### CONTENU

Les laits : maternel, préparations pour nourrissons, de suite, de croissance...

La diversification alimentaire : quand, comment, pourquoi...

Composantes des repas :

-de 8/9 mois à 15/18 mois

-de 15/18 mois à 3 ans

Idées de menus

A chaque âge ses quantités

### METHODOLOGIE

$\frac{1}{2}$  journée d'audit sur site avec analyse des menus et des pratiques, prise de photographies, rédaction d'un rapport avec points d'amélioration

Formation en salle : diaporamas, projection des photos du site, jeux de rôles, dégustations, analyse d'emballages alimentaires...(le même jour)

### PUBLIC

Cuisiniers, agents de restauration, puéricultrices, infirmières, éducatrices de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture...

### FORMATEUR

Diététicienne nutritionniste spécialisée en restauration collective

### DUREE

1 jour de formation en salle (7h)  
Incluant  $\frac{1}{2}$  journée audit/analyse des pratiques par une présence pendant une matinée de production culinaire et le service des repas

### COUT PEDAGOGIQUE

**INTRA uniquement**

1200 euros/jour/groupe jusqu'à 15 personnes\*

*\*Hors frais de déplacement et d'hébergement du formateur*

 06 81 26 97 61  
contact@nutrissima.fr

